



**VGC** - Belangenvereniging voormalige medewerkers Campina

# Nieuwsbrief 62

Juni 2023

## Inhoud van deze Nieuwsbrief

	<u>pagina</u>
Verslag Algemene Leden Vergadering	1-4
Beleidsdekkingsgraad	5
Nieuws over onze leden	6
Kom naar de themamiddag over hersenvitaliteit	7-8
Diversen	9
Takkenherrie	10

## Algemene Leden Vergadering met veel informatie

Op 20 april 2023 vond in Hotel Vught onze jaarlijks Algemene Leden Vergadering (ALV) plaats. Er waren 118 aanwezigen die een vol programma kregen voorgeschoteld met veel informatie.

### **Openingswoord**

Voorzitter Toon van Hooijdonk ging na het openen van de vergadering en de goedkeuring van het verslag van de vorige ALV in op de belangrijkste activiteiten van het bestuur gedurende het afgelopen verenigingsjaar.

Het verwerven van kennis over het nieuwe pensioenstelsel, de *Wet Toekomst Pensioenen* (WTP), stond in 2022 centraal. Memorabel waren ook de themamiddagen die in de herfst van 2022 in Wageningen hebben plaatsgevonden en die door de deelnemers zeer werden gewaardeerd. Ook voor dit jaar is weer een interessant thema gekozen op een mooie locatie. Verderop in deze Nieuwsbrief kunt u daar uitgebreid over lezen.

De voorzitter liet vervolgens weten dat Ed van Gastel en Frans Savelkouls aftreden als bestuursleden en na drie bestuurstermijnen zich niet meer herkiesbaar stellen. Het bestuur is in gesprek met twee opvolgers en verwacht dat beiden zich beschikbaar zullen stellen. Van Hooijdonk stelde vervolgens aan de orde dat het een belangrijke taak van VGC is om vertegenwoordigers van gepensioneerden op te leiden en voor te dragen voor functies in het bestuur en in organen van de Stichting Pensioenfonds Campina (SPC). Hij prees zich gelukkig met het feit dat VGC er tot op heden in geslaagd is om voldoende gekwalificeerde afgevaardigden te leveren.

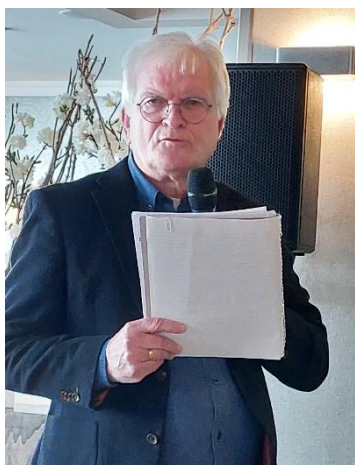


Omdat volgend jaar het aantal niet-actieve deelnemers bij SPC groter wordt dan 90% kunnen de gepensioneerden een tweetal extra bestuursleden afvaardigen ten koste van afvaardiging vanuit de werknemers. VGC opteert hiervoor en heeft geschikte kandidaten

De Koepel Gepensioneerden was dit jaar voor het bestuur een belangrijke informatiebron met betrekking tot het nieuwe pensioenstelsel. De speciale voorlichtings- en opleidingsdagen over dit onderwerp waren van hoge kwaliteit en een goede basis voor onze positiebepaling.

Tenslotte ging de voorzitter in op de ontwikkeling van ons ledental. VGC telde eind 2022 1.463 leden en aspirant-leden hetgeen 13% is van het aantal personen dat bij SPC een uitkering geniet of in de toekomst zal gaan genieten.

### **Financiële Zaken**



Penningmeester Ed van Gastel presenteerde de jaarrekening van 2022 en de begroting voor 2023. Omdat Royal FrieslandCampina (RFC) de kosten van de themamiddagen voor haar rekening heeft genomen, liet het afgelopen jaar een klein positief saldo zien van € 264. De vermogenspositie van VGC bleef hier door nagenoeg ongewijzigd. Voor 2023 wordt een negatief saldo voorzien van een kleine € 7.000, voornamelijk door de kosten van de themamiddag. De ALV heeft vorig jaar een principebesluit genomen om de verwachte negatieve saldi de komende jaren ten laste

van de algemene reserve te brengen

Nadat Cees de Wit als voorzitter van de kascontrole-commissie verslag had uitgebracht over de uitgevoerde controle van de financiële administratie over het afgelopen jaar, ging de ALV met algemene stemmen akkoord met de

jaarrekening 2022 en de begroting 2023. Ook het voorstel om de contributie voor 2024 onveranderd vast te stellen op € 16 voor leden en € 8 voor aspirant-leden werd door de ALV goedgekeurd. Er werd nogmaals een beroep op de leden gedaan de contributie per automatische incasso te laten innen.

### **Het nieuwe pensioenstelsel**

Namens de pensioencommissie van het bestuur van VGC nam Atze Schaap zijn gehoor mee in de wonderere wereld van de aanstaande pensioenhervorming. De commissie is gevormd om kennis te verwerven over de inhoud van de nieuwe wet, te bezien wat de gevolgen hiervan (kunnen) zijn voor SPC en welke acties VGC moet ondernemen.

De wet is inmiddels door de Tweede Kamer aangenomen en bij het ter perse gaan van deze Nieuwsbrief lijkt ook in de Eerste Kamer een meerderheid in zicht.

In een helder betoog zette spreker uiteen dat de wet buitengewoon complex is. De hoofdlijn is dat in de plaats van het huidige stelsel met streefuitkeringen er een premiestelsel komt met individuele pensioenkapitalen. Onder het nieuwe stelsel zullen de pensioenuitkeringen sneller meebewegen met de conjunctuur. Er kan dus eerder een indexatie plaatsvinden, maar ook eerder een korting. Het lijkt erop dat gesloten fondsen zoals SPC desgewenst kunnen 'invaren' in het nieuwe systeem of kunnen blijven opereren onder het huidige zogenaamde financiële toetsingskader (FTK). Het initiatief voor een besluit om al dan niet in te varen moet genomen worden door de sociale partners. Verenigingen voor gepensioneerden zoals VGC kunnen in dat geval gebruik maken van het zogenaamde hoorrecht.

VGC zal de ontwikkelingen nauwgezet volgen en na inwerkingtreding van de wet in afstemming met SPC eventuele acties ondernemen.

De uitgebreide presentatie van Atze Schaap kunt u vinden op de website van VGC via de pagina *Alg. Leden Vergadering*.

### **Ontwikkelingen bij SPC**

Cor Spaans en Martien van den Hoven, respectievelijk directeur en voorzitter van SPC, belichtten vervolgens de belangrijkste ontwikkelingen bij ons pensioenfonds.

Directeur Spaans ging in op het toekomstperspectief van het fonds. SPC, een gesloten fonds zonder nieuwe toetreders, heeft te maken met een jaarlijkse



afname van het aantal deelnemers van circa 3% en een stijging van de gemiddelde leeftijd van de deelnemers (eind 2022 ruim 70 jaar). Tot 2030 zal het jaarlijkse bedrag van uitkeringen stabiel blijven, daarna zal het geleidelijk afnemen.



De fondsdirecteur zette vervolgens uiteen dat in het afgelopen jaar de waarde van de bezittingen en het bedrag van verplichtingen beide een behoorlijke daling te zien gaven die invloeden hadden op de dekkingsgraad die elkaar compenseerden. De bezittingen daalden door de effecten van de Oekraïne-crisis op de financiële markten terwijl de verplichtingen in ongeveer gelijke mate omlaag gingen door de gestegen rente.

Wat de juridische procedure over het meningsverschil met RFC betreft, liet Cor Spaans weten dat RFC, nadat SPC door de Hoge Raad in het gelijk is gesteld, niet is ingegaan op voorstellen om te komen tot een onderlinge oplossing over de hoogte van de schadevergoeding. SPC is een nieuwe procedure gestart om de redelijke vergoeding te laten vaststellen door de kantonrechter.



De volgende spreker was fondsvoorzitter Martien van den Hoven die zijn betoog begon met een uitgebreide toelichting op de achtergronden van de toeslagverlening van 13,4% waarmee de gepensioneerden met ingang van januari 2023 werden verblijd. Door deze verhoging daalde de dekkingsgraad.

Ook de voorzitter ging vervolgens nog in op de nieuwe pensioenwet en alle onzekerheden die hiermee verbonden zijn. De ingewikkelde rekenregels, de vaststelling van de zogenaamde individuele potjes en de verdelingsvraagstukken baren veel zorgen. Van den Hoven liet zich niet uit over de keuzes die SPC hierin gaat maken.

Een onderwerp waar SPC ook intensief over nadenkt, betreft de toekomst van SPC op langere termijn. Gegeven de daling van het aantal deelnemers waarover Cor Spaans sprak, is het onafwendbaar dat het fonds op enig moment te klein wordt om zelfstandig te kunnen blijven voortbestaan. Het SPC-bestuur bestudeert dit onderwerp en laat zich daarbij door deskundigen adviseren. De voorzitter kon nog niet aangeven wanneer hier een besluit over genomen zal worden. Zorgvuldigheid gaat hier voor snelheid, benadrukte hij.

De presentatie van de heren Spaans en Van den Hoven is terug te vinden op de website van VGC via de pagina *Alg. Leden Vergadering*. Ook het uitgebreide verslag van de ALV treft u hier aan.

### Beleidsdekkingsgraad april 2023

De beleidsdekkingsgraad, het getal dat bepalend is voor het al dan niet (gedeeltelijk) indexeren van onze pensioenen, is door de toeslagverlening van 13,4% in januari uiteraard aanzienlijk gedaald. Bij de berekeningen van de dekkingsgraad moet immers rekening gehouden worden met de verhoogde uitkeringen. Desondanks is het beeld op dit moment, in de gegeven onzekere economische en geopolitieke omstandigheden, bepaald niet onbevredigend te noemen.

2023	% beleidsdekkingsgraad	% marktwaardedekking	% actuele dekkingsgraad
April (Voorlopig)	130,4	123,6	123,6
Maart	131,2	122,8	122,8
Februari	131,9	124,1	124,1
Januari	132,1	123,0	123,0
2022	% beleidsdekkingsgraad	% marktwaardedekking	% actuele dekkingsgraad
December	132,4	135,0	135,1
November	132,2	135,2	135,4
Oktober	131,7	135,4	135,5
September	131,2	133,4	133,6
Augustus	130,7	135,0	135,2
Juli	130,1	131,6	131,9
Juni	129,7	131,2	131,3
Mei	129,3	133,0	133,2

### Contact met VGC

Heeft u vragen over VGC of wilt u reageren op deze Nieuwbrief: stuur een berichtje naar [VGCampina@hotmail.com](mailto:VGCampina@hotmail.com)

Het postadres van VGC is:

Secretariaat VGC, Dorpsstraat 81, 5735 EC Aarle-Rixtel.

Onze Nieuwbrief verschijnt maar enkele keren per jaar. Actuele informatie over VGC kunt u ook vinden op onze website [www.vgcampina.nl](http://www.vgcampina.nl)



## Nieuws over onze leden

Sinds het verschijnen van onze vorige Nieuwsbrief is van onderstaande leden bericht van overlijden ontvangen:

mw.		POMPEN	LEENDE	87 jaar
R.	van	HEMERT	GENDEREN	89 jaar
J.C.J.	van	EIJK	HILVARENBEEK	91 jaar
mw. H.H.C.		JANSEN-SCHOONE	HOOGHE MIERDE	81 jaar
mw. C.M.	van der	VELDEN-MEULENDIJKS	BAKEL	64 jaar
mw.L.E.	van der	LINDEN-VERHAGEN	LEIDEN	92 jaar
mw. H.		HOOGENDOORN-van der WEIJ	AMERSFOORT	86 jaar
J.A.		KUIJPERS	OOSTERHOUT	84 jaar
M.		RAAIJMAKERS	VEGHEL	65 jaar
C.J.W.M.		SCHEEPERS	ROSENDAAL	78 jaar
A.	van	STEIJN	RIJSWIJK ZH	73 jaar
mw. P.C.J.		MATHIJSSSEN-VAN DER WESTEN	BREDA	81 jaar
mw.L.J.	van	DIJK-LEENDERS	DEURNE	81 jaar
F.		ADELERHOF	BILTHOVEN	93 jaar
P.G.W.		RUTTEN	BAARLO	88 jaar
C.J.		VERBURG	AKERSLOOT	83 jaar
mevr.C.G.		ENGELS-HILVERDA	HELMOND	88 jaar
W.L.		WELLEMANN	VLISSINGEN	93 jaar
C.		SCHELLE	KAATSHEUVEL	75 jaar
G.J.	de	VRIES	UDEN	85 jaar
P.J.W.		JEURISSEN	LIMBRICHT	77 jaar
S.		ZEEMAN	MARKEN	82 jaar
A.M.	de	BRABER	WESSEM	86 jaar
mw. M.G.		BEZEMER-VD WETERING	GORICHEM	88j jaar
O.J.		HONDEMA	HARMELEN	78 jaar
A.J.M.	van	WIJNGAARDEN	BERGEIJK	70 jaar
J.	van der	HORST	ROTTERDAM	99 jaar
H.W.M.		HEEMSKERK	NOORDWIJKERHOUT	82 jaar
mw.B.T.		NIJHOF-BROK	VEGHEL	92 jaar
J.	de	BRUIJNE	UITHOORN	77 jaar
J.H.J.		SPANJAART	UTRECHT	95 jaar
mw.H.P.		FILOTT-JANSSSEN	SUSTEREN	76 jaar
P.G.M.		PUSTJENS	ECHT-SUSTEREN	66 jaar
F.Q.M.		DANKLOF	TILBURG	83 jaar
M.J.		ROOIJAKKERS	SINT-OEDENRODE	86 jaar
mw.J.B.L.	de	LAAT-van LANEN	HEESWIJK-DINTHER	94 jaar
R.C.A.	van	LEEUWEN	ZEVENBERGEN	76 jaar
G.H.		JANSSSEN	CUJK	94 jaar
mv. J.H.C.M.	v.d.	LEIJ	VEGHEL	77 jaar
P.C.A.G.	van de	BURGT	VEGHEL	64 jaar
mw.T.M.H.		VONK-van UUM	BOXMEER	88 jaar
M.J.A.	van	BERGEN	SON EN BREUGEL	85 jaar
P.		JACOBSE	GAPINGE	65 jaar
A.J.M.		HEESTERBEEK	VELDHOVEN	92 jaar
P.A.		BOGERS	HEERLE	88 jaar
J.W.		VERSTEGEN	STEVENSBEK	86 jaar

In de afgelopen maanden hebben we de volgende nieuwe leden en aspirant-leden mogen verwelkomen:

L.C.	van der	WIELEN	PELT (BELGIË)
J.	van	WEZENBEEK	BREUKELN
F.		STRASTERS	ROTTERDAM
J.	van	DIJK	STRAMPROY
M.		ABULEIL	ROTTERDAM
G.G.A.M.		DEEN	VEGHEL
G.J.	van	BOEKEL	UDEN
P.J.	van	DUUREN	HELMOND
J.J.M.C.M.	de	WIT	VEGHEL
N.J.J.M.	van	ZUYLEN	ZEELAND
R.		MUR	ZUTPHEN
A.		WESTMEIJER	URSEM
J.C.G.		VERHEIJ	GROESBEEK
C.N.	van der	STAM	LINSCHOTEN
D.		LUDWIG	UTRECHT

## Kom naar de themadag over hersenvitaliteit!

Op **zaterdag 21 oktober** organiseert VGC een themadag met als onderwerp “Hersenvitaliteit; *onderzoek naar werking hersenen en invloed van levenswijze*”. Voor dit actuele thema hebben we een inspirerend en leerzaam programma voor u samengesteld. Het raakt ons allemaal. Ons brein is het belangrijkste orgaan in ons lijf.

We hebben als sprekers Prof. dr. David van Bodegom en Neurotherapeut Hans van Leur die u gaan inspireren om te werken aan hersenvitaliteit. Dit gaat u goed doen en u komt na deze themadag tot de conclusie dat het niet moeilijk is om onze hersenen actief en gezond te houden.

**Wanneer:**

**Zaterdag 21 Oktober**

**Waar:**

**Boerderij 't Dommeltje Hoogmunsel 9a, 5283 VT Boxtel**

Locatie is per auto makkelijk te bereiken en er is een groot parkeerterrein. Alles is op de begane grond.

Boxtel heeft eigen NS-station en is dus per OV te bereiken. Bent u dat van plan geef dat door aan de organisatie.

**Tijd:**

**Vanaf 13:00 inloop** en dan is er mogelijkheid kort zelfstandig in de koeienstal te kijken.

**Programma:**

**13:30-15:00 Prof David Bodegom; “Hersenvitaliteit bij ouderen”**

**15:00-15:30 Pauze**

**15:30-17:00 Neurotherapeut Hans van Leur; “Je brein je leven”**

**17:00-18:00 Aangeklede borrel**

### Wie zijn onze sprekers en wat gaan ze brengen?

**David van Bodegom (1978)** is opgeleid als arts, historicus. Hij is verbonden aan de Leyden Academy, een kennisinstituut op het gebied van vitaliteit en veroudering en is hoogleraar Vitaliteit in een verouderende populatie aan het LUMC.



### Vitaal ouder worden met een vitaal brein

Veel gezondheidsklachten, zoals hart- en vaatziekten, suikerziekte maar ook dementie lijken onvermijdelijk maar ze komen deels voort uit onze leefstijl. En die leefstijl wordt gedictieerd door de omgeving. De mismatch tussen onze ‘oude’ genen – onze evolutionaire erfenis – en de ‘moderne’ omgeving zorgt ervoor dat we geen weerstand kunnen bieden aan het bombardement van prikkels die ons verleiden tot ongezond gedrag. Daarom helpt gebieden en verbieden niet. We moeten de omgeving het werk laten doen. Door kleine aanpassingen thuis, onderweg, op werk, school en in de wijk, maken we makkelijker of zelfs onbewust gezondere keuzes. In zijn voordracht over Vitaliteit geeft hoogleraar Vitaliteit David van Bodegom ons nieuwe handvatten voor een langer gezond leven met een gezond brein.

**Hans van Leur is Neurotherapeut.** Hij studeerde Engelse taal -en letterkunde en werkte 30 jaar in het middelbaar onderwijs. Na zijn burn-out verdiepte hij zich in de hersenen en hun werking. Inmiddels werkt hij als neurotherapeut.



### **Je brein, je leven**

Dit machtige en zo alles bepalende brein: maar hoe werkt het? Welke nukken en grillen kent het?

Samen gaan we op zoek naar de antwoorden. Hoe hou je dat brein gezond? Hoe versterk je je geheugen?

Wat doet bewegen en waarom is sociaal contact zo belangrijk? En dan muziek. Luisteren naar muziek en zeker muziek maken is een fantastische booster voor je brein. Hoe zit dat?

In deze inspirerende workshop neemt Hans van Leur u mee in de wondere wereld van het brein en soms staat u versteld over uw eigen brein. Een lezing die je niet snel vergeet. Waarom niet? Dat legt Hans u ook uit.

### **Hoe kunt u aanmelden?**

Aanmelden, **tot uiterlijk 5 oktober**, kan via onderstaande mogelijkheden en u krijgt daarna per mail of brief een bevestiging van deelname.

**Via een mail** naar bestuurslid Joan van Oorschot [joanvanoorschot57@gmail.com](mailto:joanvanoorschot57@gmail.com)  
U vermeldt dan uw naam en e-mailadres en of u alleen komt of met partner.

### **Of via bijgaand aanmeldformulier:**

---

#### **Aanmeldformulier:**

Hierbij meld ik me aan voor de themadag Hersenvitaliteit op zaterdag 21 oktober te Boxtel

Naam:

E-mail:

Ik kom (aankruisen wat van toepassing is)

- Alleen
- Met partner

#### **Svp sturen naar**

VGC

Dorpstraat 81

5735 EC Aarle-Rixtel

**(postzegel niet vergeten)**



Waarde lezer,

Vanaf 2013 tot nu heb ik u in 23 Nieuwsbrieven op de hoogte mogen houden van het wel en wee van VGC. Dit is mijn laatste aflevering. Wie het redacteurschap gaat overnemen, staat nog niet vast.

Het was mij een genoegen. Het ga u goed!

*Frans Savelkouls*

## **BELANGRIJK** Verzoeken van het bestuur aan de leden **BELANGRIJK**

Om kosten voor onze vereniging te besparen en om het werk van de bestuursleden te verlichten, verzoeken wij u vriendelijk:

- Als u de Nieuwsbrief nog per post ontvangt, geef ons alstublieft uw e-mailadres door zodat we u in het vervolg digitaal kunnen bereiken.
- Is uw e-mailadres gewijzigd, geef ons alstublieft het nieuwe adres door.
- Is uw bankrekeningnummer of woonadres gewijzigd, geeft ons alstublieft uw nieuwe gegevens door.
- Familieleden: mocht uw vader of moeder die lid is van onze vereniging onverhoopt overlijden, meld dit alstublieft bij ons.
- Wij zouden het op prijs stellen als u een machtiging voor automatisch incasseren van de contributie invult en opstuurt. Het formulier treft u op onze website aan.

### **Koepel Gepensioneerden**

Bent u geïnteresseerd in de discussie over het nieuwe pensioenstelsel, in zorg en welzijn voor ouderen, in het thema senioren en veiligheid of andere onderwerpen die voor onze leeftijdscategorie van belang zijn, kijk dan eens op de website: [www.koepelgepensioneerden.nl](http://www.koepelgepensioneerden.nl) U vindt hier een schat aan informatie.

## Takkenherrie

In het dagelijks leven worden we voortdurend geteisterd door geluiden waar we niet om gevraagd hebben maar die even onontkoombaar en aanwezig zijn als het weer. Ik bedoel het achtergrondlawaai in winkels, restaurants en zelfs in de wachtkamer van de huisarts. Het is er altijd en overal. Degenen die hiervoor verantwoordelijk zijn, menen dat het sfeerverhogend is. Mij hebben ze daarover overigens nooit naar gevraagd. Ik zou ze enkele andere suggesties hebben gedaan.

Op de genoemde plaatsen worden geluidsbanden afgespeeld met opnames die gemaakt zijn in operatiekamers van ziekenhuizen waar patiënten zonder verdoving worden geopereerd. Er wordt geschreeuwd, gekermd, gejammerd en gegild dat het een aard heeft. Deze geluiden worden gecombineerd met wat gitaargejengel en ritmisch gestamp van drumstellen en daarmee wordt het publiek geterroriseerd. Volgens de makers van deze wanproducten gaat het om muziek. Een misvatting. *Koenen Woordenboek* omschrijft muziek als *klanken, voortgebracht door de menselijke stem of door instrumenten omwille van de schoonheid van het geluid zelf*. Met name het woord *schoonheid* is hier cruciaal. Naar mijn beleving is juist de afwezigheid van elke vorm van schoonheid het belangrijkste kenmerk van de geluiden die in de genoemde openbare gelegenheden over ons worden uitgestort. Protesteren hiertegen is zinloos. Als ik dat wel eens doe als het me te gortig wordt, zoals onlangs in de wachtkamer van de huisarts, dan is onbegrip mijn deel. 'Ik hoor het helemaal niet', is dan het antwoord. Veel mensen ervaren deze overprikkeling blijkbaar niet als belastend maar juist als stimulerend. Niet verwonderlijk dat we in dit land zoveel mensen hebben met geestelijke problemen.

Een andere vorm van achtergrondvervuiling betreft de onontkoombare aanwezigheid van reclame. Overal waar je komt, word je bestookt met beelden en geluiden over producten die worden aangeprezen als uniek en gelukkigmakend. 'Mede mogelijk gemaakt door.....' wordt er dan nog bij gezegd, alsof we daarvoor dankbaar moeten zijn. Onze openbare omroep doet hier vrolijk aan mee en besteedt er een niet onaanzienlijk deel van de zendtijd aan. Personen die in een land waar de GGZ op orde zou zijn achter slot en grendel zouden zitten, maken rare geluiden, doen gekke sprongetjes en spreken ons toe of wij achterlijk zijn.

Kunnen we er wat tegen doen? Nauwelijks. Deze twee vormen van geestelijk terrorisme zijn onontkoombaar. Degene die protesteert, wordt beschouwd als iemand die zelf niet helemaal in orde is.

Ik heb ermee leren leven.

*Frans Savelkouls*